

Werdegang

Pädagogik

- 1996-1999 Ausbildung zur Kindergartenlehrperson am kantonalen Kindergarten Seminar in Luzern
- 1999-2004 Gründung und Aufbau der GrunddacherSchule, ehemals chnopfchindi, in Sarnen
Schulleitungsmitglied und Kindergartenlehrperson
- 2004-2007 Sozialpädagogische Mitarbeiterin im Kinderheim Hubelmatt in Luzern
Begleitung von Kindern und Jugendlichen in sozial und/oder persönlich herausfordernden Lebensumständen
- 2010-2013 Arbeitsagogische Mitarbeiterin im Bereich Landwirtschaft am Buechehof in Lostorf
Begleitung von erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung
- 2014-2015 Kindergartenlehrperson an der Volksschule in Kerns
- Seit 2023 IF Lehrperson an der Volksschule in Kerns

Therapie

- 2005- 2010 Studium zur intermedialen Kunsttherapeutin am Institut für transpersonale Psychologie und kreative Kunsttherapie in Bern
Heute angeschlossen an der Schule für Gestaltung in Bern
- 2007-2008 Kunsttherapeutische Tätigkeit im Kinderheim Hubelmatt in Luzern
- 2008-2009 Kunsttherapeutische Praktikas in der Luzerner Psychiatrie und in der Privatklinik Meiringen
- 2011-2013 Ausbildung zur Klangtherapeutin an der Schule für Klangtherapie in Hellbühl
- Seit 2013 Kunst-und Klangtherapeutische Tätigkeit in eigener Praxis
- Seit 2022 Somatic Experiencing (Traumalösung) Practitioner i.A.

Laufende fachspezifische Weiterbildungen und Supervisionen in unterschiedlichen therapeutischen Ansätzen

Familie

- 2015 Geburt unseres Sohnes Leron Joah
- 2017 Geburt unserer Tochter Alma Rhea

Vertiefte Auseinandersetzung mit bindungs-und bedürfnisorientierter Begleitung von Kindern und anderen familientherapeutischen Richtungen.

Spiritualität

Reichhaltige Erfahrungen in den Bereichen Meditation, Klang, Gesang, Malen, Gestalten, Tanz, Bewegung, Natur und mit vielen anderen goldschimmernden Wundern des Seins.