



Klang & Yoga

im Raum für Kunst und Klangtherapie

Erlebe eine tiefgehende Reise in die Welt der Klänge verbunden mit Yoga. Von Klängen begleitet führt dich eine sanfte Yogapraxis in die Tiefenentspannung und zu einer meditativen Erfahrung der ganz besonderen Art.

Mit: Simone Anderhalden, dipl. Kunst- und Klangtherapeutin, Somatic Experiencing® Practitioner (Traumalösung) und Cornelia Diem, dipl. Yogalehrerin und -therapeutin

Wo: Raum für Kunst- und Klangtherapie
Goldmattstrasse 4b in Sarnen

Parkmöglichkeiten gibt es in der Nähe der Kirche.

Wann:

Freitag 18. September	9.00 bis 11.00 Uhr
Freitag 23. Oktober	19.30 bis 21.30 Uhr
Freitag 20. November	9.00 bis 11.00 Uhr
Freitag 11. Dezember	19.30 bis 21.30 Uhr

Preis: 50 CHF

Anmeldung: Bei Simone Anderhalden: 076 420 66 20, info@simone-anderhalden.ch
oder Cornelia Diem: 079 233 34 24, info@corneliadiem.com

Die Teilnahme ist für ein oder mehrere Male buchbar. Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. Matten & Kissen sind vorhanden.

Wir freuen uns auf dich!

