

## **Werdegang**

### **Pädagogik**

- 1996-1999 Ausbildung zur Kindergartenlehrperson am kantonalen Kindergarten Seminar in Luzern
- 1999-2004 Gründung und Aufbau der GrundacherSchule, ehemals chnoppchindi, in Sarnen  
Schulleitungsmitglied und Kindergartenlehrperson
- 2004-2007 Sozialpädagogische Mitarbeiterin im Kinderheim Hubelmatt in Luzern  
Begleitung von Kindern und Jugendlichen in sozial und/oder persönlich herausfordernden Lebensumständen
- 2010-2013 Arbeitsagogische Mitarbeiterin im Bereich Landwirtschaft am Buechhof in Lostorf  
Begleitung von erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung
- 2014-2015 Kindergartenlehrperson an der Volksschule in Kerns
- 2023-2025 IF Lehrperson an der Volksschule in Kerns

### **Therapie**

- 2005- 2010 Studium zur intermedialen Kunsttherapeutin am Institut für transpersonale Psychologie und kreative Kunsttherapie in Bern  
Heute angeschlossen an der Schule für Gestaltung in Bern
- 2007-2008 Kunsttherapeutische Tätigkeit im Kinderheim Hubelmatt in Luzern
- 2008-2009 Kunsttherapeutische Praktikas in der Luzerner Psychiatrie und in der Privatklinik Meiringen
- 2011-2013 Ausbildung zur Klangtherapeutin an der Schule für Klangtherapie in Hellbühl
- Seit 2013 Therapeutische Tätigkeit in eigener Praxis
- 2022- 2024 Somatic Experiencing® (Traumalösung) Practitioner  
Laufende fachspezifische Weiterbildungen und Supervisionen in unterschiedlichen therapeutischen Ansätzen.

### **Familie**

- 2015 Geburt unseres Sohnes Leron Joah
- 2017 Geburt unserer Tochter Alma Rhea  
Vertiefte Auseinandersetzung mit bindungs-und bedürfnisorientierter Begleitung von Kindern und anderen familientherapeutischen Richtungen.

### **Spiritualität**

Reichhaltige Erfahrungen in den Bereichen Meditation, Klang, Gesang, Malen, Gestalten, Tanz, Bewegung, Natur und mit vielen anderen goldschimmernden Wundern des Seins.