

Werdegang

Pädagogik

- | | |
|-----------|--|
| 1996-1999 | Ausbildung zur Kindergartenlehrperson am kantonalen Kindergarten Seminar in Luzern |
| 1999-2004 | Gründung und Aufbau der GrunddacherSchule, ehemals chnopfchindi, in Sarnen
Schulleitungsmitglied und Kindergartenlehrperson |
| 2004-2007 | Sozialpädagogische Mitarbeiterin im Kinderheim Hubelmatt in Luzern
Begleitung von Kindern und Jugendlichen in sozial und/oder persönlich herausfordernden Lebensumständen |
| 2010-2013 | Arbeitsagogische Mitarbeiterin im Bereich Landwirtschaft am Buechehof in Lostorf
Begleitung von erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung |
| 2014-2015 | Kindergartenlehrperson an der Volksschule in Kerns |
| 2023-2025 | IF Lehrperson an der Volksschule in Kerns |

Therapie

- | | |
|------------|--|
| 2005- 2010 | Studium zur intermedialen Kunsttherapeutin am Institut für transpersonale Psychologie und kreative Kunsttherapie in Bern
Heute angeschlossen an der Schule für Gestaltung in Bern |
| 2007-2008 | Kunsttherapeutische Tätigkeit im Kinderheim Hubelmatt in Luzern |
| 2008-2009 | Kunsttherapeutische Praktikas in der Luzerner Psychiatrie und in der Privatklinik Meiringen |
| 2011-2013 | Ausbildung zur Klangtherapeutin an der Schule für Klangtherapie in Hellbühl |
| Seit 2013 | Therapeutische Tätigkeit in eigener Praxis |
| 2022- 2024 | Somatic Experiencing® (Traumalösung) Practitioner

Laufende fachspezifische Weiterbildungen und Supervisionen in unterschiedlichen therapeutischen Ansätzen. |

Familie

- | | |
|------|--|
| 2015 | Geburt unseres Sohnes Leron Joah |
| 2017 | Geburt unserer Tochter Alma Rhea

Vertiefte Auseinandersetzung mit bindungs-und bedürfnisorientierter Begleitung von Kindern und anderen familientherapeutischen Richtungen. |

Spiritualität

Reichhaltige Erfahrungen in den Bereichen Meditation, Klang, Gesang, Malen, Gestalten, Tanz, Bewegung, Natur und mit vielen anderen goldschimmernden Wundern des Seins.