Klang & Yoga

3. Juni
9.30 bis 11.30

Erlebe die tiefgehende Verbindung und wohltuende Wirkung von Klang und Yoga. Begleitet von Klängen führt dich eine sanfte Yogapraxis in einen angenehmen Zustand der Entspannung. Eine genüssliche Erfahrung der ganz besonderen Art.

Wir freuen uns auf dich!

Ort:
Raum für Kunst und Klangtherapie
Goldmattstrasse 4b in Sarnen

Preis:
CHF 40

Parkmöglichkeiten gibt es in der Nähe der Kirche.

Matten & Kissen sind vorhanden.

Anmeldung:
Simone Anderhalden: 076 420 66 20, info@simone-anderhalden.ch oder Cornelia Diem: 079 233 34 24, info@corneliadiem.com